



Prima Edizione Febbraio 2005

Fotolito e Stampa:

Grafim - Via Milano - Ombriano CREMA (CR)

ISBN 88-87392-10-2

© 2005

BURGARELLA EDITORE INTERNATIONAL

Via Vittorio Emanuele, 21 - 24121 BERGAMO

Tel. 035 3831658 - Fax 035 234497

[www.burgarella.it](http://www.burgarella.it)

Proprietà letteraria riservata

Printed in Italy

Finito di stampare nel mese di Febbraio 2005

# **SIATE UNA COLOMBA SELVAGGIA**

**In preghiera  
con fra Tommaso**

Breve percorso spirituale  
con l'ammalato di cuore

a cura di Flavio Burgarella  
e sr Antonella Sana op

**Burgarella Editore International**



## Presentazione

A te, fratello, sorella, amico, amica; a te, che hai vissuto l'esperienza di una malattia cardiaca, attraverso queste pagine, vogliamo offrirti alcune riflessioni in forma di preghiera, guidate dalle parole di un umile frate cappuccino bergamasco, fra Tommaso mistico del cuore aperto.

Perché attingere da questa persona sconosciuta a molti e così lontana dal nostro tempo?

Ricorriamo a fra Tommaso perché per noi è attuale e viva la sua esperienza di preghiera contemplativa, nella quale è forte il suo richiamo, il suo frequente ritorno e la sua caratteristica accentuazione al **Cuore di Gesù**.

Nella Bibbia, l'espressione **Cuore di Cristo** indica il Mistero stesso di Cristo, la totalità del suo essere, la sua persona considerata nel suo nucleo più intimo. Il Cuore di Cristo è Cristo stesso, Verbo Incarnato e Salvatore, nello Spirito, con infinito amore divino-umano, proteso verso il Padre e verso l'umanità.

L'esperienza spirituale che insieme a te chiediamo allo Spirito Santo, attraverso la guida e l'intercessione di fra Tommaso, è quella di farci pellegrini per ritornare al centro del Mistero di Cristo, un

ritorno al Cuore di Cristo per lì dimorare, perchè è dal Cuore di Cristo che sgorga la nuova energia e la nuova vita. La scoperta del Cuore di Cristo per meglio capire tutto il cuore che è dentro di noi.

Sia questa guida uno strumento perché la ripresa fisica, morale e spirituale sia più efficace, affinché tu possa vivere questi giorni come un tempo di guarigione e tempo di grazia.

Quest'esperienza sia per te e per noi come quella dei discepoli di Emmaus, i quali incontrarono il Personaggio sconosciuto e misterioso che lungo il cammino, stando al loro fianco, spiegava loro il senso dei tre giorni della sua dolorosa Passione. Essi lo riconobbero soltanto dopo che, accettando il loro invito, Lui si sedette a cena con loro, spezzò il pane, pronunciò la benedizione, e...sparì dalla loro vista. Allora, con stupore, i discepoli esclamarono: *Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo la via quando ci spiegava le Scritture?* (cfr Lc 24, 32). E corsero ad annunciare a tutti che avevano incontrato Gesù Cristo, che Egli era risuscitato, infondendo gioia e speranza in tutti coloro che stavano angosciati pensando che ormai Gesù fosse morto. Ma Egli vive per sempre!

Fra Tommaso, nacque ad Olera (Bergamo) nel 1563 e morì a Innsbruck il 3 maggio 1631 nel convento dei frati cappuccini, dov'è sepolto.

Il suo messaggio e il suo esempio alitano sempre attuali e vivi, soprattutto continua a vivere tra i fedeli della Lombardia, del Veneto, del Trentino e del Tirolo dove visse come questuante e illuminato consigliere di anime, camminando per tante strade, chiedendo umilmente in carità il pane quotidiano per sé e per i suoi fratelli, diffondendo così il vero bene del cuore: Dio.

Nella storia della chiesa fra Tommaso è ora Venerabile ed è in corso la causa di beatificazione.



Timori, dubbi, paure, sentimenti e speranze dell'ammalato di cuore sono poste in forma poetica.

Le parole e le espressioni di fra Tommaso, estratte dal suo libro *Fuoco d'amore*, 2a edizione, Padova 1986 Casa Editrice Società Cooperativa Tipografica, sono redatte in forma di preghiera.

Il versetto biblico sia la preghiera semplice del tuo cuore.

## A lezione

Stanno i malati  
ad ascoltare,  
scolari senza pagella  
non trovano  
nella cartella clinica  
la gomma  
che i loro mali cancella.  
Pallidi  
nei pigiami colorati  
col motore revisionato  
provano a capire  
perché l'impianto idraulico  
è saltato.  
La scuola termina,  
iniziano i compiti a casa.

## **O Sacro Cuore**

*O Sacro Cuore  
del mio amatissimo Signore,  
io mi rivolgo a te,  
e con te  
ragionerà l'anima mia  
perché tu,  
caro Cuore,  
sei il mio rifugio  
e il mio consolatore...*

*O Caro cuore  
del mio amatissimo Signore,  
Quanto furono grandi i tuoi dolori!  
Cuore formato  
dalla potenza di Dio,  
Cuore ripieno  
dello stesso Dio,  
Cuore ripieno  
d'ogni amore!*

Hai messo più gioia nel mio cuore  
di quando abbondano vino e frumento.

(Dal Salmo 4)

## Cardiologo, poeta

Il bisturi  
ha scritto “ti amo”  
sopra il mio cuore  
cicatrizzato  
rivascolarizzato  
liberato  
da quel dolore  
che mi stringeva il petto  
durante l’atto d’amore.  
Quante safene tagliate  
in questi trent’anni,  
legna da ardere  
per i by-pass.  
Cardiologo, poeta  
stammi vicino  
in questo mio peregrinare  
smorza i miei dolori,  
stammi vicino  
raccontami poesie  
lungo la via che va  
verso la mia vita  
ancora normale.

## **O Cuore santo**

*O Cuore santo!  
O Cuore divino!  
O Cuore più dolce  
di tutte le dolcezze!  
Io ti adoro,  
ti benedico in eterno  
e propongo di contemplarti  
giorno e notte,  
facendo di te,  
o Cuore del mio Gesù,  
una nuova passione.  
O dolcissimo Cuore  
del nostro Redentore  
quante volte dai dolorosi affanni  
gettavi gemiti e sospiri  
tutti ardenti d'amore.  
Oh, come ardeva  
questo affannato Cuore.*

Ti cerco, Signore,  
con tutto il cuore e con tutta l'anima  
(Dal Deuteronomio 4)

## **Non ha vacanze**

Mitrale meccanica  
Aortica porcina  
Plastica Tricuspidale  
Homograft  
non conta il tempo  
il ticchettio che senti,  
scandisce il battito  
apertura  
chiusura  
di valvola artificiale,  
protesi  
posta nel cuore  
a dirigere il traffico  
di globuli rossi.  
Instancabile  
nei turni di giorno  
e di notte,  
non ha vacanze  
non ha assenze.

## **Concedimi che resti pazzo d'amore**

*O Sacro Cuore  
del mio Signore,  
quanto grandi  
furono i tuoi dolori!  
E per questi dolori,  
o Dio dell'anima mia,  
concedimi  
per tua pietà  
che io resti  
pazzo d'amore,  
affinché, giorno e notte,  
contempli  
il tuo appassionato Cuore.  
Conosci, anima mia,  
quel Dio che ti liberò  
quella crudele morte dell'inferno,  
Ritorna al tuo Liberatore  
e non temere,  
perché sono ferito,  
impiagato dal tuo amore.*

**Gioisce il mio cuore e canta al Signore,  
che mi ha beneficiato.**

**(Dal Salmo 13).**

## Danza

Danzano senza tempo  
i battiti  
dentro me,  
aritmici  
percuotono  
con veemenza  
i tasti del mio piano.  
La pioggia nelle pozzanghere  
solleva le gocce,  
nei campi di grano  
a giugno  
la grandine martella,  
la gente porta le messi  
al riparo,  
le toglie all'acquazzone.  
Sotto l'arco  
in cascina  
aspetto sereno che  
torni l'arcobaleno.

## **Contempla, anima mia**

*Contempla,  
anima mia,  
il tuo Dio,  
segui lo  
di luogo in luogo,  
di passo in passo.  
Dove pativa  
quella beata umanità  
anche il Cuore  
nello stesso luogo  
era trafitto e lacerato.  
L'anima,  
in ogni luogo e tempo  
avrà la cara  
e dolce presenza  
dell'amato Cristo.*

**Scrutami Signore,  
raffinami al fuoco  
il cuore e la mente.**

**(Dal Salmo 26).**

## Battito d'ali

Tachicardia sopraventricolare  
centosessanta battiti/minuto,  
un battito d'ali  
spicca il volo  
dal petto  
senza emozione  
o volontà.  
Come il colibrì si ferma  
davanti al fiore  
e vince la gravità  
col vibrare delle ali,  
stai ferma  
ad ascoltare il cuore  
impazzito di parossistica velocità.  
In silenzio attendi  
l'iniezione  
che porrà fine a quella schiavitù.  
Quando, d'un colpo,  
il cuore arresta la sua corsa  
ti senti spossata e contenta,  
ma un dubbio  
già ti tormenta:  
a quando  
la prossima volta?

## ***Che di due cuori siano uno solo***

*E che il mio cuore,  
Signore,  
sia sempre unito  
al Tuo Cuore Trafitto;  
che di due cuori siano uno solo.  
Ed essendo il tuo Cuore  
trafitto per amore dell'uomo ingrato,  
sia anche il mio  
trafitto e impiagato.  
E se si dirà  
che il sangue di Cristo  
fu sangue d'amor,  
questo che Cristo sparse  
dal suo Cuore dopo la morte,  
fu sangue preziosissimo,  
fu un estremo eccesso d'amor  
fu l'ultimo sigillo  
dell'amor suo.*

Il mio cuore è come cera,  
si fonde in mezzo alle mie viscere.

(Dal Salmo 22).

## Emergenza

Improvvisamente  
non respiri,  
un'acqua rosa  
di mille bollicine  
inonda gli alveoli  
spiazza l'ossigeno,  
due mani intorno al  
collo.  
Presto,  
cuore,  
pompa  
mulino,  
ristabilisci i flussi  
rimescola le correnti.  
Emergenza,  
edema polmonare!  
Ossigeno-Diuretici  
Inotropi-Vasodilatatori.  
Ti accarezzo la fronte  
sudata,  
devi ora urinare

ma è più fatica  
del parto;  
il figlio  
aspetta fuori  
prega Dio.  
Dal catetere  
bianca urina  
sgorga copiosa,  
un velo di lacrime  
contente  
ti copre l'iride azzurro  
annebbiandolo,  
il rantolo  
lascia il posto  
alla brezza,  
una grande stanchezza  
fiacca i muscoli.  
Ti togli un cuscino  
mentre urini,  
che non la smetti più,  
tranquilla respiri.

## ***Dio vi sia sempre nel cuore***

*Dio vi sia sempre  
nel cuore,  
nell'anima,  
nella mente,  
nella memoria,  
nella volontà,  
nella lingua per sempre lodarlo,  
negli occhi per sempre vederlo,  
negli orecchi per sempre udire  
le divine lodi.  
Siate donna  
d'orazione mentale  
e sollecita nel ricevere la santa comunione.*

Saldo è il mio cuore, o Dio,  
saldo è il mio cuore.

(Dal Salmo 57).

## Grani del rosario

Sgrana del rosario  
i grani  
l'ex crocerossina  
dal fazzoletto blu,  
mai dismesso,  
che spicca anche ora,  
sopra il suo capo bianco.  
Settantenne col cuore  
medicato  
conduce la fila  
di una novena  
che chiama a raccolta  
le altre pazienti:  
a gruppi di tre,  
quattro  
si riuniscono  
attorno al tavolo  
della cena  
appena sparecchiato.  
La lunga ciaculatoria  
scaccia il maligno;  
i santini,  
rimossi per l'occasione  
dal comodino,  
sono messi sul cuore

e si prega  
prima della notte buia.  
Quando si accendono  
le luci blu  
è l'ora di riporre l'im-  
maginetta  
e, mentre si attende  
l'azione della benzodia-  
zepina,  
si chiede aiuto  
al Santo che interceda  
per indurre  
il sonno,  
sgranando  
dopo il bicchier d'acqua  
gli ultimi grani  
del rosario.

## ***Nel Cuore di Cristo respiro***

*E questo  
per ora basterà,  
assicurandola  
che la porto nel cuore.  
E per meglio vederla  
l'ho posta  
nel Cuore di Cristo,  
nel quale respiro  
giorno e notte.  
Al filiale amore vi invito  
affinchè  
con i vostri sguardi amorosi  
abbiate a vedere Cristo  
e con dardi d'amore  
abbiate da ferirgli il Cuore.  
E Dio possederà i vostri cuori,  
i quali desidero vedere ardenti,  
infiammati di carità e amore.*

**Voglio cantare!  
Svegliati, mio cuore,  
voglio svegliare l'aurora.**

**(Dal Salmo 57).**

## **Davanti al Crocifisso**

Gesù nudo su di un legno  
posto in croce  
i genitali coperti da uno straccio  
la carne non regge il peso del corpo  
le braccia così allungate...  
tenetemi abbracciato,  
il sangue che cola lungo i chiodi...  
segna il mio cammino,  
la testa piegata  
che non mi guarda...  
hai forse orrore dei miei peccati?  
Tu solo puoi perdonarmi  
e io sto qui  
davanti a Te  
finché i miei occhi  
potranno ancora  
incrociare i Tuoi.  
La luce intorno  
sparsa  
attende il mio abbandono.

## **O anima mia**

*O anima mia,  
se contempli esteriormente,  
la dura ed aspra passione  
dell'amatissimo Signore  
contempla anche interiormente,  
ed in particolare,  
quell'affannato Cuore.  
Se era il corpo di Cristo in tante afflizioni,  
pensa che quel Cuore era negli stessi dolori.  
Prego Dio  
che vi doni un cuore nuovo  
per tutto trasformarvi  
nell'amato Cristo  
nel quale e per il quale  
dobbiamo dare noi stessi  
con perfetto sacrificio  
affinché Dio sia onorato  
ed in eterno glorificato.*

**Dammi intelligenza, perché  
custodisca le tue Parole  
nel mio cuore.**

(Dal Salmo 34)

## Fra Tommaso da Olera

Fra Tommaso  
aspettaci  
siamo noi  
i tuoi amici,  
vogliamo camminare con te  
lungo il sentiero  
che conduce al Sacro Cuore di Gesù,  
vogliamo bere  
al ristoro della tua luce.  
Ritornati gregge  
ritornato pastore  
fermati  
metti una mano  
sul nostro cuore,  
in silenzio aspettiamo  
tutto il tuo amore.

## ***Nel fuoco dell'amore***

*Oh quante volte  
si sentiva mancare il Cuore  
da debolezza  
e da necessità!  
Oh quanti infuocati sospiri  
gettava quel Cuore,  
che stava  
nel fuoco dell'amore suo  
che portava  
al genere umano.  
Voleva Dio che l'uomo vedesse  
il suo amore!  
Perciò gli fu aperto il Cuore  
con una crudel lancia  
e, per segno  
che viveva nel Cuore  
l'amore di Dio,  
ne uscì sangue ed acqua  
che scorreva giù  
per quella beata umanità.*

Conservo nel cuore le tue parole;  
benedetto sei tu, Signore.

(Dal Salmo 119)

## **E il sonno mi coglie**

Signora  
che volteggi rapace  
ai limiti del campo  
e della iena  
imiti il riso.  
Ho bruciato il camice,  
torcia nella notte,  
per tenerti lontana,  
per impedirti di ghermirmi gli agnelli  
che russano impasticcati  
negli stazzi,  
da scudi di preghiere riparati.  
Attraverso i vetri della stanza asettica  
vedo le stelle brillare  
con tanta intensità  
che devono essere state solleticate  
dal canto di tutti i grilli della terra  
in questo fine primavera.  
Domani inizia l'estate,  
che mi possa svegliare  
in un campo di grano  
col viso sereno.

## ***Siate una colomba selvaggia***

*Siate una colomba selvaggia:  
fate il vostro nido  
nelle aperture dei monti,  
cioè nello spalancato  
Cuore di Cristo.  
Con frequenza meditate  
la vita  
passione e morte  
del nostro Redentore.  
L'amore  
vi trafigga i cuori,  
affinché  
impazziate d'amore.  
Altro diletto non resti  
nei vostri cuori  
che amore  
cordiale  
e filiale.*

Il profumo e l'incenso allietano il cuore;  
la dolcezza di un amico rassicura l'anima.

(Da Proverbi 27)





**FRA TOMMASO  
CAPPUCCINO**



Gli Amici del Cuore nel 1993 sono stati a Roma in udienza dal Papa. A lui hanno chiesto che fra Tommaso sia il patrono di tutti gli ammalati di cuore.



*Curiamo il malato con le medicine,  
l'assistenza psicologica,  
la parola e il sorriso.  
Fra Tommaso ci accompagna  
con la preghiera.*



## Indice

|  |      |    |
|--|------|----|
| Presentazione                            | pag. | 5  |
| A lezione                                | pag. | 10 |
| <i>O Sacro Cuore</i>                     | pag. | 11 |
| Cardiologo, poeta                        | pag. | 12 |
| <i>O Cuore Santo</i>                     | pag. | 13 |
| Non ha vacanze                           | pag. | 14 |
| <i>Concedimi che resti pazzo d'amore</i> | pag. | 15 |
| Danza                                    | pag. | 16 |
| <i>Contempla, anima mia</i>              | pag. | 17 |
| Battito d'ali                            | pag. | 18 |
| <i>Che di due cuori siano uno solo</i>   | pag. | 19 |
| Emergenza                                | pag. | 20 |
| <i>Dio vi sia sempre nel cuore</i>       | pag. | 21 |
| Grani del rosario                        | pag. | 22 |
| <i>Nel Cuore di Cristo respiro</i>       | pag. | 23 |
| Davanti al Crocifisso                    | pag. | 24 |
| <i>O anima mia</i>                       | pag. | 25 |
| Fra Tommaso da Olera                     | pag. | 26 |
| <i>Nel fuoco dell'amore</i>              | pag. | 27 |
| E il sonno mi coglie                     | pag. | 28 |
| <i>Siate una colomba selvaggia</i>       | pag. | 29 |

*La tiratura della pubblicazione è di 5000 copie.  
Il costo della stampa, a cura dell'Azienda Grafica "Grafin"  
di Crema (CR), è stato sostenuto da un anonimo benefattore.  
La distribuzione da parte degli Amici del Cuore è gratuita.*